

Estelle Hellard, championne de France slalom en K1

Une Briochine en or

Impressionnante dans l'effort et souveraine, Estelle Hellard, 15 ans, a obtenu la médaille d'Or lors des championnats de France slalom de K1 à L'Argentière, samedi. Une première pour la kayakiste de Saint-Brieuc. A priori pas la dernière...

La cadette briochine Estelle Hellard a remporté, samedi à L'Argentière, le titre des championnats de France slalom de K1 dans sa catégorie.

Photo FLF



cours à la vidéo avec Franck Delachair (Lannion) », confie-t-elle. Travail payant. Avec la manière !

Une gagnante

L'après-midi a été show pour Estelle Hellard qui a répondu à toutes les attentes en navigant tout en glisse et avec un sacré toucher d'eau : « Je me suis lâchée et j'ai amélioré mon temps de 5'' ». Grâce à un slalom sans faute, la kayakiste s'offrait donc l'Or, pour la première fois de sa jeune carrière. Et, l'Or va si bien à son teint...

Grâce à elle, le club briochin était aussi titré sur le plan national pour la première fois depuis cinq ans et Emeric Bertrand en C1. « Je n'ai pas tout de suite réalisé, affirme-t-elle. En revanche, j'ai pris une claque sur le podium. Le champagne a sauté et j'ai eu le droit à un « bain » dans la fontaine de la ville ». Estelle Hellard, qui part le mois prochain en stage à Prague avec les Lanionnais, a désormais en ligne de mire les courses de sélections pour les championnats du monde juniors. Cette épreuve se déroulera à Foix en juillet 2010. Tout comme les championnats de France de la catégorie, à Bourg Saint-Maurice. Elle espère aussi monter à termes en N1. La championne, qui a fait le choix de rester à la MJC Saint-Brieuc, où elle est depuis trois ans maintenant, tout en bénéficiant des conseils de la « filière haut-niveau », devrait encore se distinguer. Estelle Hellard est peut-être timide. Mais, quelle âme de gagnante !

François Le Fur

Sur les bords du Gouët, lieu d'entraînement de son club, la MJC Saint-Brieuc, Estelle Hellard paraît toute timide. Pourtant, la jeune fille est revenue des Hautes-Alpes en première classe, la médaille d'Or des championnats de France slalom de K1 cadets autour du cou.

Hellard et la manière

Malgré un petit passage à vide au printemps, la Briochine avait abordé cette compétition dans de bonnes conditions. Bronzée l'année

dernière à Bourg Saint-Maurice alors qu'elle n'était que cadette première année puis leader une bonne partie de la saison au niveau national, elle était cette fois attendue pour le titre sur le bassin international d'eaux-vives de L'Argentière-la-Bessée, samedi. Elle n'a pas déçu !

Mais, tout n'a pas été si simple. Estelle s'en est d'abord voulue d'avoir concédé de précieuses secondes lors de la première manche disputée le matin. « Je suis passée par tous les états, racon-

te-t-elle. Arrivée en bas du bassin, j'étais un peu déçue car j'ai touché trois portes ». Troisième derrière Emilie Hernandez-Brossard (Lagny) et Sarah Liphout (Tardoire) alors qu'elle était là pour la « gagne », la cadette a pu s'appuyer sur de bonnes qualités mentales. Sur son travail effectué avec son entraîneur Gwénaél Marquer, lors de stages avec les clubs de Lannion et de Guingamp aussi. « Avant la seconde manche, j'ai effectué une analyse avec Yohann Le Guyader (Plémet) et reconnu à nouveau le par-