

En kayak, un nouveau regard sur la côte

Les beaux jours arrivent : c'est le moment idéal pour s'initier au kayak de mer et **découvrir nos côtes d'un œil nouveau** et à la force des bras.

Loisir

Le rendez-vous est fixé au club de canoë-kayak au Légué. Nous serons deux à prendre la mer, guidés par Guillaume Hupert, l'un des responsables du club. Pour Jérôme, dessinateur de bande dessinée fraîchement arrivé à Saint-Brieuc, c'est une première.

Nous chargeons kayaks, jupes et pagaies sur la remorque de la camionnette et nous voilà partis, direction Martin Plage, lieu d'embarquement.

Avant de nous « jeter » à l'eau, Guillaume nous explique le maniement des pagaies. Un coup à gauche, un coup à droite. Pas trop compliqué. Nous voici en train de pagayer sur la plage sous les regards amusés de quelques promeneurs. La mise à l'eau est plus hasardeuse mais, grâce à Guillaume, nous évitons de nous mouiller.

Jupe ajustée, nous nous éloignons de la rive suivis par les regards admiratifs de trois-quatre bambins attirés par les kayaks. Ce sont de belles embarcations, « du même genre que celles utilisées par les esquimaux », précise Guillaume. Nous voici dans la peau de ces chasseurs hors-pairs, d'autant plus admirables qu'en cas de naufrage, ils n'étaient pas sûrs d'en sortir vivants faute de savoir nager...

Après avoir gagné le large et navigué vers la croix blanche du Rocher-Martin, nous nous retournons pour admirer la côte léchée par la mer. C'est un spectacle étonnant pour les ter-



Les participants ont aussi l'occasion de découvrir Binic et sa côte.

riens que nous sommes. Paysage inversé en quelque sorte et qui paraît soudain étranger. Nous apprécions le silence de nos embarcations et laissons traîner une main dans l'eau (plutôt fraîche) de la Manche.

Après avoir passé la pointe du Roselier, nous devons lutter contre un courant qui cherche à nous expédier vers le large. Pour Guillaume, qui

pagaie tous les jours de l'année, c'est un jeu d'enfant. Pour les néophytes que nous sommes, aux bras peu ou pas musclés, le passage s'avère plutôt sportif !

Sous nos yeux, se déploient la longue côte de Saint-Laurent et le bras avancé du port du Légué. Un gros cargo glisse vers l'entrée du port, bientôt rejoint par un petit bateau : « C'est le pilote du port qui va se charger de faire rentrer le cargo », explique Guillaume. A côté de ce mastodonte des mers, nous nous sentons minuscules sur notre frêle embarcation. Bientôt, nous mettons pied à terre sur une petite grève : une langue de sable qui suffit à peine à nous héberger tous les trois. Nous sommes au pied de la falaise et Guillaume en profite pour nous faire goûter une petite plante grasse au goût salé qui s'y niche : « C'est de la criste-marine, idéale pour cuisiner ». De retour au club, détendu et salé, Jérôme s'inscrit pour la sortie de la semaine suivante. *Hélène Perraudou.*

Programme des activités

- **JUIN** : sortie découverte kayak de mer en baie de Saint-Brieuc tous les mardis, de 18 h 30 à 20 h 30 et tous les jeudis aux mêmes horaires dans le cadre de Déclik' form' (proposé par le service des Sports de Saint-Brieuc).

- **JUILLET-AOÛT** : initiation ; sorties à thèmes (pêche, coucher de soleil, nature) ; sorties randonnée journée ou demi-journée ; sorties en soirée de 18 h 30 à 20 h 30.

• **Contact** : Club canoë-kayak, 4, rue du Moulin à Papier, 02966197 39. **Accès bus** : ligne 6. **Accueil de groupes, familles et particuliers.**

