

Canoë-Kayak

Championnats de Bretagne de slalom, dimanche à Saint-Brieuc Guillaume est de retour

14 janvier 2010 –



Opéré l'été dernier, Benoit Guillaume a enfin retrouvé l'intégralité de ses moyens. Et le Guingampais, qui est de retour sur les bassins, compte bien remettre la main sur son titre de champion de Bretagne, dimanche à Saint-Brieuc.

L'année dernière, Benoit Guillaume n'avait pas pu défendre son titre. La faute à une luxation de l'épaule faite à l'entraînement, fin décembre 2008. «J'étais un peu fatigué après une grosse semaine. J'ai fait un mauvais geste en faisant un appel à l'arrière du bateau.»

Quatrième titre seniors?

Après deux ans de disette au niveau national et international suite à un passage toujours compliqué chez les seniors, il choisit alors de souffrir plutôt que de laisser tomber sa saison. Ce qui lui permit de décrocher aux Piges une belle cinquième place lui ouvrant les portes de la sélection des moins de 23 ans et des championnats d'Europe de cette catégorie d'âge en juillet. «Mais mon épaule a ressauté juste avant ces championnats. Par équipe, j'ai oublié la douleur. Pas en individuel. De toute manière, je savais que j'étais incapable physiquement de faire les deux à 100%». Bilan des courses: le titre par équipe et une modeste 21e place au scratch. Et l'opération dans la foulée.

Attention aux jeunes loups

Mais, «aujourd'hui, ça commence à aller beaucoup mieux». Et il se dit prêt à reconquérir le titre régional, son quatrième chez les seniors, en succédant à son partenaire de club, Pierre-Marie Roussel, absent pour raison professionnelle dimanche. Mais, pour cela, il devra passer notamment devant les jeunes loups aux dents longues, Vivien Colober (Pays de Brocéliande) ou Yann Le Govic (Plumélia), tous deux anciens champions de France juniors.

La première course depuis son opération

Le terrain de ce régional? «Je le connais. Saint-Brieuc, c'est un bassin naturel. Il n'est pas trop difficile. Ce sera aussi l'occasion de tester mon nouveau matériel.» Car, plus encore qu'un quatrième titre de champion de Bretagne, ce qui compte pour Benoit Guillaume, «c'est de retrouver au plus vite mon meilleur niveau- car ce sera ma première course depuis l'opération-, d'être sélectionné chez les A. Et de monter sur le podium d'un grand championnat d'ici deux ans». Tout un programme.

Benoit Guillaume en bref

Né à Tours le 16 octobre 1988 Clubs successifs: CKC Guingamp depuis 1998. PALMARÈS: vice champion de France juniors (2005); champion d'Europe par équipe juniors (2005); troisième aux championnats du monde juniors (2006); Champion de Bretagne senior en 2005, 2007 et 2008; Champion d'Europe par équipe ? 23 ans (2009).

- Arnaud Le Sauce - Telegramme