

SAINT-BRIEUC VILLE

Kayak. Sans peine au coucher du soleil...
19 août 2013 -



Le kayak de mer peut être un sport exigeant, mais aussi un loisir accessible à tous, particulièrement agréable à la cool, dans la lumière dorée des belles fins de journée...

Sortir sur l'eau en kayak à l'heure où la plupart des gens quittent la plage et regagnent leurs pénates : c'est ce que propose le club briochin durant tout l'été, et même au-delà de la saison. Pas besoin pourtant d'une maîtrise affirmée de l'engin : les « Sorties coucher de soleil » s'adressent aux débutants (et aux autres) à partir de 15 ans. « Nous avons des personnes qui travaillent et profitent de leurs soirées, et d'autres qui sont en vacances », indique Xavier Jacob, le moniteur spécialisé en kayak de mer. L'expérience comporte bien des agréments : l'heure est favorable à l'observation des oiseaux ; le calme et la fraîcheur invitent à la sérénité. « Les éclairages sont particulièrement sympas », souligne le moniteur. Le rendez-vous au local permet de choisir le matériel adapté aux conditions climatiques et aux désirs des participants.

Le plaisir d'abord

Le plaisir, c'est une notion à laquelle Xavier est très attaché. « Mon plaisir, c'est de transmettre ma passion du kayak », assure-t-il. Le plus souvent, la mise à l'eau se fait à Martin-Plage. « L'accès, le stationnement et la mise à l'eau sont faciles, et le paysage est varié. Plutôt que de tirer de longs bords monotones le long de la plage des Rosaires, on navigue entre les "cailloux" (si le temps le permet), on découvre la pointe du Roselier au ras de l'eau, et l'on s'offre, quand même, une petite escale sur la grande plage. Dans tous les cas, on est là pour la découverte, pas pour se faire mal aux bras en couvrant des kilomètres », précise Xavier. Le moniteur a souvent rencontré des stagiaires qu'il faut apprivoiser, parce qu'ils ont dû suivre vaille que vaille à la force des bras un moniteur qui imposait un rythme trop soutenu à une balade trop longue.

Pas sur un pédalo...

Mais attention : on n'est pas sur un pédalo ni un engin de plage, mais dans un vrai kayak de mer ponté, immatriculé et muni de tous ses accessoires. La balade, de 18 h 30 à 21 h environ, a lieu les mardis et jeudis. D'autres dates peuvent être proposées à des groupes constitués, voire à des adolescents de moins de 15 ans. *Pratique Participation* : 12 €, (10 € à partir de quatre personnes ensemble). *Inscriptions* : tél. 06.09.80.74.60.